



# NEWS 2023

## LETTER

Juillet



## La Gazette des seules, vraies, bonnes nouvelles !

L'été arrive, et la vie devient plus facile disait le compositeur américain, Ira Gershwin. Amis de Giselle, l'hibernation est finie, place au soleil intérieur. On respire, on chante, on danse, on s'étire et on rit car, l'été est enfin là ! Entrons avec joie et confiance dans ce temps animé, où chacun célèbre à sa façon le retour des beaux jours.



### LE GUIDE DU PARFAIT NOUVEAU RÉSIDENT

À GDF, l'accueil est sacré. Chacun et tous essayons de faire au mieux pour mettre à l'aise les nouveaux venus. Hajar a mis au point 1 kit de survie pour tout nouvel entrant :

1. **Ton voisin, poliment, tu salueras.** N'aie pas peur car, il n'y a pas si longtemps, ton voisin était « le p'tit nouveau ».
2. **Ton contrat de résidence, attentivement, tu liras.** Tu éviteras ainsi toute mauvaise surprise quand aux règles à respecter.
3. **Ton logement, soigneusement, tu entretiendras.** NON aux infestations de nuisibles visibles...et invisibles !
4. **Ta redevance, chaque mois, tu paieras.** C'est bien connu, un résident sans dette est un résident heureux !
5. **Le recours à la violence, tu oublieras.** En cas de désaccord avec un autre résident, parle-lui calmement, et viens voir un membre de l'équipe si le dialogue reste sourd.
6. **De l'aide, en cas de difficultés, tu demanderas.** Besoin d'un coup de pouce financier ? Coup de blues ? Viens voir l'équipe.
7. **Les salariés, et leur travail, tu respecteras.** Ni ami, ni famille, le salarié propose un service qui n'est pas un dû.
8. **Ton verre, à l'Eden Garden, tu boiras.** L'Eden est le QG méridional des amateurs de tapas, et cocktails.
9. **Ta voix, au CVS on entendra :** réclamations, idées d'amélioration de la résidence...on attend ton point de vue !
10. **Ta résidence, tu t'approprieras.** Salle de gym, jardin, terrasses sont à disposition, profite, utilise-les.



## LES ENTRETIENS D'EMBAUCHE : CONSEILS

Bien mieux que Chat GPT, Christella partage ses trucs et astuces pour transformer un entretien d'embauche en signature de contrat.

1. **La présentation** : on l'oublie souvent mais on est d'abord jugé sur son apparence. Être propre, soigné, avec des vêtements qu'on ne porte pas tous les jours montre un effort appréciable.
2. **La tenue** : respiration profonde, dos droit, sourire aux lèvres, regard fixé sur son interlocuteur, on prend le temps de réfléchir avant de répondre à une question. On parle en articulant des phrases courtes et compréhensibles.
3. **Les bonnes réponses** : utiliser des mots précis pour décrire ses qualités et ses défauts. Je suis de nature curieuse...mon entourage me dit têtue...
4. **Les bonnes questions** : quelles sont les compétences qui vous manquent, actuellement ? Pourriez-vous m'en dire plus sur les objectifs de l'entreprise ? Comment la direction agit-elle en cas d'erreur du salarié ?



Si tu as besoin d'aide pour rédiger ton cv, ta lettre de motivation, ou te préparer à l'entretien, viens voir l'équipe.



## QUELQUES ÉCOGESTES

Christella nous partage des illustrations. Fermer le robinet pendant la toilette, trier ses déchets, ou éteindre la lumière en partant, l'annexe I de la Newsletter sonne le rappel de gestes simples, économes, et bons pour la planète.

Vous pourrez l'accrocher où vous le souhaitez pour vous faire un rappel.

## LE COUP DE GUEULE DE NICOLAS !

Être jeune, c'est bien, être jeune et propre, c'est mieux ! Petit rappel évident, mais nécessaire : la propreté est affaire de tous ! Marre de voir toutes ces jus malodorants dégouliner dans les couloirs ! Assez des poubelles déposées hors des bennes ! On a plus 10 ans, bon sang. Chacun est responsable du bien vivre de tous. Respecte-toi, respecte ton voisin, respecte le personnel d'entretien !



## ZOOM SUR... LA GUINÉE

Dans notre résidence l'interculturalité (ou transculturalité) se vit au quotidien. Asie, Europe, et Afrique sont bien représentés. On s'intéresse aujourd'hui au « Château d'eau de l'Afrique de l'Ouest\* » , la Guinée, petit pays d'Afrique de l'Ouest bordé par l'océan Atlantique, et qui a des frontières avec le Sénégal, le Mali, la Sierra Leone, la Côte d'Ivoire, la Guinée Bissau, et le Libéria.

\*3 fleuves majeurs (la Gambie, le Niger, le Sénégal) prennent leurs sources en Guinée d'où un potentiel hydroélectrique colossal.

**Drapeau :** 

**Devise :** Travail. Justice, Solidarité.

**Peuple :** Peuls, soussous, mandingues...

**Monnaie :** le franc guinéen.

**Langues :** soussou, malinké, peule...

**Climat :** tropical avec 2 saisons, humide de mai à octobre, sèche le reste de l'année.

**Guinéens célèbres :** le héros de la 2<sup>e</sup> guerre mondiale, Addi Bâ Mamadou, tirailleur sénégalais, résistant fusillé par les Allemands en 1943, près de Lamarche. Les musiciens Mory Kanté, Sékouba Bambino, Black M de la Sexion d'assault, Gazo. Les écrivains Tierno Monenembo, Prix Renaudot 2008, et Camara Laye dont un prixlittéraire africain a été créé en son nom.

*Le saviez-vous ?* il existe 4 guinées dans le monde. Guinée Conakry (francophone), Guinée Bissau (lusophone) et Guinée équatoriale (hispanophone) en Afrique. Puis, juste au-dessus de l'Australie, en Océanie, la Papouasie Nouvelle-Guinée, (chez les papous !).

5 ressortissants de la Guinée-Conakry vivent parmi nous. Accueillant, souriant, et ouvert d'esprit, l'homme guinéen jouit d'une réputation d'esprit tranquille, qui ne cherche pas les problèmes mais qui, en cas de confrontation musclée saura se défendre. À bon entendeur... !

### Portrait de Mamadou Baï BALDE -

Le jeune poissonnier de 21 ans est le cadet d'une fratrie de 6 enfants. Arrivé en France en 2016, il garde dans son cœur toute la fierté d'un homme peul\*. S'il respecte tout le monde, il tient aussi à se faire respecter. De son enfance, il garde le souvenir d'un pays au sol riche (or, diamant, bauxite...) qui peine toutefois à offrir un cadre digne et sain à son peuple, notamment aux jeunes (les jeunes diplômés guinéens n'ont pas de travail à la sortie de l'université). Après avoir vu ses parents se battre pour subvenir aux besoins de la famille, il connaît la valeur de l'effort quotidien, lui qui se lève tôt pour aller travailler...lorsque tout le monde dort ! Comme beaucoup d'africains, ce fils dévoué parle plusieurs langues nationales (peul et bambara). Et, lorsque le manque du têt\* de sa maman se fait sentir, il se met en cuisine pour concocter quelques plats guinéens. Réservé, sportif, Madou -pour les intimes- apprécie les relations de bon voisinage. Tapages nocturnes, incivilités ou discourtoisie sont à l'encontre de son éducation. Aller s'expliquer avec son voisin, c'est possible seulement, il ne sait pas comment il pourrait réagir face à la mauvaise foi, ou aux provocations alors, il se tait. Un peul jusqu'au bout des ongles !

\* peuple de nomades que l'on retrouve dans une quinzaine de pays, Mali, Sénégal, Cameroun...

\*\*têt fofou à base de farine de manioc que l'on sert en Guinée avec une sauce gombo/aubergines avec poisson fumé et crevettes séchées



LA PLAYLIST DE GIZ : les sons qui te font danser, chanter, rêver, pleurer, crier...

Mambella - Lucenzo ft Olupellar

Riez - Stromae

Ku Lo Sa - Oxlade

Seul amour – Fally Ipupa

Godly - Omah Lay

Reckless - Madison Beer

Yèkè Yèkè - Ariel Sheney

Come Alive – Jackson Wang

Anti-hero - Taylor Swift

Ma tess - Kikessa



LA RECETTE DU MOIS : Cap sur le Brésil pour siroter une limonada brasileira.

**Ingrédients** : 4 citrons verts, 1 boîte de lait concentré sucré de 200 g, 1 l d'eau, des glaçons, un peu de sucre (selon ton goût), 4 feuilles de menthe pour la décoration.

Après les avoir lavés, mixe dans un blender l'eau, et les citrons verts avec leurs peaux. Une fois passé, remet le jus filtré dans le blender. Ajoute les glaçons, le lait concentré sucré, et un peu de sucre. Mixe jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de glaçons. Sers en décorant le verre avec une feuille de menthe, et une rondelle de citron vert.

Les amateurs de sensations fortes ajouteront du rhum, cachaça (rhum brésilien) ...

Pour varier les plaisirs, essaie la recette avec d'autres fruits juteux, oranges, mangues, pêches...



## AGENDA CULTUREL DE JUILLET

Retrouve ton agenda culturel en pièce jointe de ta newsletter.

Ton avis nous intéresse. Rejoins la rédaction, et partage tes idées, ras-le-bol, bons plans...

---

**Rédacteurs** : David N, Mamadou Baï B, Christella R, Hajar B, Nicolas M.



# ANNEXE 1 : LES ÉCOGESTES



# ANNEXE 2 : AGENDA CULTUREL DE JUILLET

**mercredi 12**

Festival  
Dansons sur  
les quais sur  
la Placette de  
Munich à  
Bordeaux  
(jusqu'au  
30/07)

**vendredi 14**

Exposition :  
Jeux vidéo à  
Cap Sciences  
(jusqu'au  
03/09)

**jeudi 13**

Apéro + feux  
d'artifice (GDF)

**mardi 18**  
Apéro du  
mois thème  
Asie (GDF)

**mercredi 19**

Basket  
féminin aux  
Quinconces  
(jusqu'au  
22/07)

**jeudi 20**

Curieuse balade  
musicale au  
Musée  
d'Aquitaine à  
14h  
Soirée Jeux à  
GDF

**mercredi 26**

Tournoi de  
Molki à GDF

**jeudi 27**

Apéro +  
réaménagement  
terrasse GDF

**samedi 29**

Journée Canoë  
(TLJ)